

PATVIRTINTA  
Šiaulių lopšelio-darželio „Pupų pėdas“  
direktoriaus 2020 m. sausio 3 d.  
įsakymu Nr. V-3 (1.5)

**ŠIAULIŲ LOPŠELIS-DARŽELIS „PUPŲ PĖDAS“  
SVEIKATOS SAUGOJIMO IR STIPRINIMO VEIKLOS PLANAS  
2020 metai**

**Tikslas:** Tęsti ir plėtoti vaikų sveikatos stiprinimą darželyje, formuoti bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžius ir nuostatas plėtojant partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

**Uždaviniai:**

1. Tenkinti vaikų natūralų poreikį judėti.
2. Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
3. Formuoti vaikų higienos įgūdžius.
4. Į aktyvias sportines veiklas įtraukti ugdytinių tėvus.

<b>Eil. Nr.</b>	<b>Veiklos sritis ir priemonės pavadinimas</b>	<b>Data</b>	<b>Dalyviai, partneriai</b>	<b>Atsakingi asmenys</b>
<b>1.</b>	<b><i>Sveikatos stiprinimo kokybės garantavimas.</i></b>			
1.1.	Vaiko gerovės komisijos darbo organizavimas.	Visus metus	VGK nariai	Direktorius
1.2.	L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas. Pranešimas „Vaikų sveikatos analizė“.	lapkričio mėn.	Pedagogai	Visuomenės sveikatos specialistė
<b>2.</b>	<b><i>Psichosocialinės aplinkos kūrimas.</i></b>			
2.1.	Savaitės be patyčių organizavimas.	balandžio mėn.	Visos grupės	Socialinis pedagogas
2.2.	Seminarų lankymas ir klausymas smurto ir patyčių prevencijos, streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis.	Visus metus	Pedagogai	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
<b>3.</b>	<b><i>Fizinės aplinkos kūrimas.</i></b>			
3.1.	Darželio teritorijos atnaujinimas želdiniais: medeliais, krūmais, gėlėmis.	balandžio-gegužės mėn.	Auklėtojų padėjėjos, ugdytinių tėvai	Direktorius
3.2.	Vaikų kultūrinių higieninių įgūdžių formavimo užtikrinimas ir tam reikalingų priemonių įsigijimas.	Visus metus	Auklėtojų padėjėjos, pedagogai	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui

				Ūkvedys
3.3.	Įrengti erdves aktyviam judėjimui: mini futbolo aikštelės, bėgimo tako, naudojant saugią šiuolaikišką dangą, įrengimas.	Visus metus	Pedagogai	Direktorius Ūkvedys
<b>4.</b>	<b><i>Fizinės veiklos organizavimas.</i></b>			
4.1.	Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2020“.	sausio mėn.	Visos darželio grupės	A. Dovalgaitė-Trumpelė, V. Šlenderė, T. Kerienė
4.2.	Respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės 2020“ I etapas (įstaigoje).	vasario mėn.	5 metų amžiaus ugdytinių grupės	A. Dovalgaitė-Trumpelė, V. Šlenderė pedagogai
4.3.	Respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės 2020“ II etapas.	kovo mėn.	5 metų amžiaus ugdytinių komanda	A. Dovalgaitė-Trumpelė, V. Šlenderė pedagogai
4.4.	Pramoga „Basos pėdutės“.	kovo mėn. spalio mėn.	Ikimokyklinio ugdymo grupės	I. Ragėnė, A. Černiauskienė,
4.5.	Respublikinis projektas „Pagalvių mūšio diena“.	balandžio mėn.	3-5 metų amžiaus grupės	Pedagogai
4.6.	Tarptautinei šokio dieni paminėti šokių festivalis „Šoku aš, šok ir tu“.	balandžio mėn.	Visos darželio grupės, Socialiniai partneriai	A. Dovalgaitė-Trumpelė, T. Kerienė, pedagogai
4.7.	Sveikatos stiprinimo savaitė. Akcija „Apibėk darželį“.	balandžio mėn. spalio mėn.	Visos darželio grupės	Direktorius pavaduotojas ugdymui Pedagogai
4.8.	Pramoga „Kamuolio diena 2020“.	gegužės mėn.	Visos darželio grupės	A. Dovalgaitė-Trumpelė, pedagogai
4.9.	Respublikinis projektas „Popierinių lėktuvėlių diena“.	gegužės mėn.	Visos grupės, tėveliai	A. Dovalgaitė-Trumpelė, pedagogai
4.10.	Sporto varžybos su tėvais „Ir mamytę, ir tėvelį mes aplenkti galim“.	gegužės mėn.	Visos darželio grupės, tėveliai	A. Dovalgaitė-Trumpelė, visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
4.11.	Pramoga „Burbulų fiesta“.	birželio mėn.	Visos darželio grupės	Pedagogai
4.12.	Pramoga „Spalvotų kamuoliukų dienele“.	liepos mėn.	Visos darželio grupės	Pedagogai
4.13.	Respublikinė akcija „Rieda ratai rateliukai“.	rugsėjo mėn.	Visos darželio grupės	Pedagogai, visuomenės sveikatos specialistė
4.14.	Respublikinė akcija „Sportuojantis koridorius“.	lapkričio mėn.	Visos darželio grupės	A. Dovalgaitė-Trumpelė
4.15.	Pramoga „Sveikai maitinuosi ir judu – sveikas esu“.	lapkričio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	A. Dovalgaitė-Trumpelė Visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
<b>5.</b>	<b><i>Veiklos, formuojančios sveikos gyvensenos įgūdžius, organizavimas</i></b>			

5.1.	Mokymai „Dantukus valau kasdien“.	sausio mėn.	3-4 metų amžiaus grupės	Visuomenės sveikatos specialistė
5.2.	Pokalbiai „Atsargiai – slidu“.	sausio mėn.	4-5 metų amžiaus grupės	
5.3.	Rytmetis „Skubi pagalba“.	vasario mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.5.	Pokalbiai „Mano dienos režimas“.	vasario mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.6.	Mokymai „Kovok su bakterijomis“.	vasario mėn.	3-4 metų amžiaus grupės	
5.7.	Pokalbiai „Vanduo – gyvybės šaltinis“.	kovo mėn.	4-5 metų amžiaus grupės	
5.8.	Akcija „Švari aplinka – švarus oras“.	balandžio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.9.	Pokalbiai „Sveiko maisto užkandžiai“.	balandžio mėn.	4-5 metų amžiaus grupės	
5.10.	Mokymai „Rankų higiena“.	gegužės mėn.	3-4 metų amžiaus grupės	
5.11.	Pokalbis „Saugus elgesys prie vandens“.	birželio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.12.	Akcija „Būk saugus gatvėje“.	rugsėjo mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.13.	Mokymai „Elkis saugiai ir atsakingai gatvėje“.	rugsėjo mėn.	4-5 metų amžiaus grupės	
5.14.	Viktorina „Renkuosi sveiką maistą“.	spalio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.15.	Mokymai „Formuok savo lėkštę teisingai“.	spalio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.16.	Rytmetis „Judėjimas sveikatos labui“.	lapkričio mėn.	5-6 metų amžiaus grupės	
5.17.	Mokymai „Asmens higiena“.	lapkričio mėn.	3-4 metų amžiaus grupės	
<b>6.</b>	<b><i>Kūrybinių darbų parodos:</i></b>			
6.1.	Respublikinė piešinių paroda „Aš sportuoju su šeima“.	kovo mėn.	Lietuvos ikimokyklinio ugdymo įstaigos	A. Dovalgaitė-Trumpelė, V. Šlenderė
6.2.	Piešinių paroda „Renkuosi sveiką maistą“.	2020 m. spalio mėn.	Visos darželio grupės	Visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
<b>7.</b>	<b><i>Projektinė veikla:</i></b>			
7.1.	eTwinning projektai: 1. „Little composers“ („Mažieji kompozitoriai“). 2. „Doing animal imitations, having fun“ („Linksmi mėgdžiojame gyvūnus“). 3. „Sharing passion for music!“ („Dalinamės aistra muzikai!“).	sausio-gegužės mėn.	Grupės „Nykštukai“ „Boružėlės“ „Ežiukai“	Grupių pedagogai, A. Dovalgaitė-Trumpelė, K. Gecevičienė
7.2.	Fizinio aktyvumo projektas „Sportuojame kartu“.	vasario – gegužės mėn.	Grupės „Ančiukai“ „Kiškučiai“ ugdytinių tėveliai	Grupių pedagogai, A. Dovalgaitė-Trumpelė
7.3.	Respublikinis projektas „Olimpinė karta“.	Visus metus	Visos grupės	Sveikatos saugojimo ir stiprinimo darbo grupė

8.	<i>Švietėjiška veikla:</i>			
8.1.	Pranešimas tėvams „Mokykime vaikus saugiai elgtis, saugoti save ir kitus“.	rugsėjo mėn.	Ugdytinių tėvai	Visuomenės sveikatos specialistė, socialinė pedagogė
8.2.	<i>Pranešimai:</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>• „Onkologinių ligų prevencija“.</li> <li>• „Tuberkuliozė – klatinga liga“.</li> <li>• „Klimato kaita. Jo įtaka žmogaus sveikatai“.</li> <li>• „Gripas – nėra peršalimas“.</li> </ul>	balandžio mėn. kovo mėn. gegužės mėn. lapkričio mėn.	Lopšelio-darželio darbuotojai	Visuomenės sveikatos specialistė