

PATVIRTINTA  
 Šiaulių lopšelio-darželio „Pupų pėdas“  
 direktoriaus 2019 m. sausio 9 d.  
 įsakymu Nr. V-4 (1.5)

## SVEIKATOS SAUGOJIMO IR STIPRINIMO ORGANIZAVIMO VEIKLOS PLANAS 2019 metai

**Tikslas:** Tęsti ir plėtoti vaikų sveikatos stiprinimą lopšelyje-darželyje, formuoti bendruomenės narių sveikos gyvensenos įgūdžius ir nuostatas plėtojant partnerystę su šeima ir socialiniais partneriais.

**Uždaviniai:**

1. Tenkinti vaikų natūralų poreikį judėti.
2. Palaikyti ir gerinti vaiko savijautą, mažinti emocinę įtampą.
3. Formuoti vaikų higienos įgūdžius.
4. Į aktyvias sportines veiklas įtraukti ugdytinių tėvus.

Eil. Nr.	Veiklos sritis ir priemonės pavadinimas	Data	Dalyviai, partneriai	Atsakingi asmenys
<b>1.</b>	<b><i>Sveikatos stiprinimo kokybės garantavimas.</i></b>			
1.1.	Vaiko gerovės komisijos darbo organizavimas	2019 m.	VGK nariai	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
1.2.	L/d bendruomenės informavimas apie vaikų sveikatos būklę, išvadų ir rekomendacijų pateikimas. Pranešimas „Vaikų sveikatos analizė“	2019 m. lapkričio mėn.	Pedagogai	Visuomenės sveikatos specialistė
<b>2.</b>	<b><i>Psichosocialinės aplinkos kūrimas.</i></b>			
2.1.	Savaitės be patyčių organizavimas.	2019 m. kovo mėn.	Visos grupės	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
2.2.	Seminarų lankymas ir klausymas smurto ir patyčių prevencijos, streso valdymo, konfliktų sprendimo, bendravimo įgūdžių tobulinimo temomis.	2019 m.	Pedagogai	Direktorius Direktoriaus pavaduotojas ugdymui
2.3.	Programos „Zipio draugai“ valandėlės: 1. <i>Liūdesys ir džiaugsmas;</i> 2. <i>Pyktis arba susierzinimas;</i> 3. <i>Pavydas;</i> 4. <i>Jaudulys;</i> 5. <i>Mokomės bendrauti;</i>	2019 m.	Grupės „Nykštukai“, „Boružėlės“	Priešmokyklinio ugdymo pedagogė Sandra Karaveckienė

	6. Klausymasis; 7. Kas gali mums padėti; 8. Kaip pasakyti tai, ką norime pasakyti; 9. Kaip išsaugoti draugą; 10. Vienatvės ir atstūmimo išgyvenimas; 11. Kaip spręsti nesutarimus su draugais; 12. Kaip susirasti draugų; 13. Kaip atpažinti geras išeitis; 14. Įveikiame patyčias; 15. Sunkumų įveikimas; 16. Kaip padėti kitiems įveikti sunkumus; 17. Pokyčiai ir netektys – gyvenimo dalis; 18. Mirties išgyvenimas; 19. Apsilankymas kapinėse; 20. Mokomės iš pokyčių ir netekčių; 21. Įvairūs įveikimo būdai; 22. Kaip padėti kitiems; 23. Pritaikymas naujoms aplinkybėms; 24. Švenčiame kartu.			
<b>3.</b>	<b><i>Fizinės aplinkos kūrimas.</i></b>			
3.1.	Darželio teritorijos atnaujinimas želdiniais: medeliais, krūmais, gėlėmis.	2019 m. balandžio-gegužės mėn.	Auklėtojų padėjėjos, ugdytinių tėvai	Direktorius
3.2.	Vaikų kultūrinių higieninių įgūdžių formavimo užtikrinimas ir tam reikalingų priemonių įsigijimas.	2019 m.	Auklėtojų padėjėjos, pedagogai	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Ūkvedys
3.3.	Įrengti erdves aktyviam judėjimui: mini futbolo aikštelės, bėgimo tako, naudojant saugią šiuolaikišką dangą, įrengimas.	2019 m.	Pedagogai	Direktorius Ūkvedys
<b>4.</b>	<b><i>Fizinės veiklos organizavimas.</i></b>			
4.1.	Akcija „Diena be automobilio“	2019 m. rugsėjo mėn.	Visos grupės	Visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
4.2.	Sveikatos stiprinimo savaitė. Akcija „Apibėk darželį“	2019 m. spalio mėn.	Visos darželio grupės	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui Pedagogai
4.3.	Dalyvavimas Šiaulių miesto ikimokyklinio ugdymo įstaigų žaidynėse „Sveikuolių sveikuoliai“	2019 m. spalio mėn.	Lopšelio-darželio komanda	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
4.4.	Respublikinis projektas „Sportuojantis koridorius“	2019 m.	Visos darželio grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė

		spalio mėn.		
4.5.	Pramoga „Sveikai maitinuosi ir judu – sveikas esu“	2019 m. lapkričio mėn.	Visos darželio grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė Visuomenės sveikatos specialistė pedagogai
4.6.	Respublikinis projektas „Ikimokyklinukų žiemos olimpiada 2019“	2019 m. vasario mėn.	Visos darželio grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė, PUG pedagogai
4.7.	Respublikinis ikimokyklinio ugdymo įstaigų projektas „Lietuvos mažųjų žaidynės 2019“ I, II etapai	2019 m. vasario, kovo mėn.	5 metų amžiaus ugdytinių grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė, PUG pedagogai
4.8.	Sportinė pramoga „Ištiesk draugui ranką“	2019 m. balandžio mėn.	Grupės „Peliukai“, „Kačiukai“, „Nykštukai“, „Boružėlės“	Priešmokyklinio ugdymo pedagogai Kūno kultūros specialistė
4.9.	Respublikinis projektas „Pagalvių mūšio diena“	2019 m. balandžio mėn.	Grupė „Žuvytės“	Pedagogės A. Dovalgaitė- Trumpelė, A. Vaičiulienė
4.10.	Tarptautinė šokio diena „Judam muzikos ritmu“	2019 m. balandžio mėn.	Visos grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
4.11.	Popietė „Burbulų fiesta“	2019 m. gegužės mėn.	Grupės „Žuvytės“, „Kiškučiai“, ugdytinių tėveliai	Auklėtojos, Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė, K. Gecevičienė, D. Matusevičė
4.12.	Pramoga „Kamuolio diena 2019“	2019 m. gegužės mėn.	Visos grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
4.13.	Zumba popietė	2019 m. gegužės mėn.	Visos grupės, tėveliai	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
4.14.	Sporto varžybos su tėvais „Ir mamytę, ir tėvelį mes aplenkti galim“	2019 m. gegužės mėn.	Visos grupės	Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė, Visuomenės sveikatos specialistė pedagogai
<b>5.</b>	<b><i>Veiklos, formuojančios sveikos gyvensenos įgūdžius, organizavimas</i></b>			
5.1	Rytmetis „Gaminu pats“	2019 m. kovas	Grupė „Boružėlės“	Visuomenės sveikatos specialistė
5.2.	Diskusija „Saugok ir tausok aplinką“	2019 m. balandžio mėn.	Grupės „Kiškučiai“, „Ežiukai“	Visuomenės sveikatos specialistė
5.3.	Mokymai „Rankų higiena“	2019 m. gegužės mėn.	Grupės „Drugeliai“, „Ežiukai“, „Žuvytės“	Visuomenės sveikatos specialistė
5.4.	Dalyvavimas konkurse „Švirių rankų šokis“	2019 m. spalio mėn.	Grupės „Kiškučiai“, „Ančiukai“	Meninio ugdymo pedagogė
5.5	Pokalbiai „Sveikatai palankus maistas“	2019 m.	Visos darželio grupės	Visuomenės sveikatos specialistė

		spalio mėn.		
5.6	Paroda-rytmetis „Sveiko maisto diena“	2019 m. spalio mėn.	Visos darželio grupės	Visuomenės sveikatos specialistė Pedagogai
<b>6.</b>	<b><i>Kūrybinių darbų parodos:</i></b>			
6.1.	Piešinių paroda „Aš sportuoju su šeima“	2019 m. balandžio mėn.	Visos grupės	Direktoriaus pavaduotoja ugdymui
6.2.	Piešinių paroda „Mes sveikai maitinamės“	2019 m. spalio mėn.	Visos darželio grupės	Visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
<b>7.</b>	<b><i>Projektinė veikla:</i></b>			
7.1.	Tyrinėjimai ir atradimai: - Kaip dirba širdelė? - Kaip mes kvėpuojame? - Kas kenkia dantukams? - Kaip dirba raumenys? - Kas padeda judėti?	2019 m. kovo – balandžio mėn.	Priešmokyklinio ugdymo grupės	Visuomenės sveikatos specialistė, pedagogai
7.2.	eTwinning projektai: 1. „Tradiciniai vaikų žaidimai“ 2. „Mums patinka dainuoti ir šokti“	2019 m. sausio- gegužės mėn.	Grupės „Nykštukai“ „Ančiukai“	Pedagogai Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
7.3.	Respublikinis projektas „Sveikata visus metus“	2019 m. sausio – vasario mėn.	Grupė „Kiškučiai“	Pedagogai Pedagogė A. Dovalgaitė-Trumpelė
7.4.	Respublikinis projektas „Olimpinė karta“	2019 m.	Visos grupės	Projekto koordinacinė grupė
<b>8.</b>	<b><i>Švietėjiška veikla:</i></b>			
8.1.	Pranešimas tėvams „Sveikai gyvenu – saugau sveikatą“	2019 m. rugsėjo mėn.	Lopšelio grupės tėvai	Visuomenės sveikatos specialistė
8.2.	<i>Pranešimai:</i> „Vitaminų reikšmė žmogaus organizmui“ (pedagogams) „Emocinė branda ikimokykliniame amžiuje“	2019 m. balandžio mėn. rugsėjo mėn.	Pedagogai Darželio grupių tėvai	Visuomenės sveikatos specialistė
8.3.	Preveninės valandėlės: - „Saugau save – esu sveikas“ - „Pasitik vasarą saugiai“ - „Saugus elgesys gatvėje“	2019 m. sausio mėn., birželio mėn. rugsėjo mėn.	Grupės „Gėlytės“, „Ežiukai“, „Drugeliai“	Visuomenės sveikatos specialistė Pedagogai