



ENTEROBIOZĖ – NE TIK VAIKŲ LIGA

Enterobiozė yra kirmėlinė liga, kurią sukelia *Enterobius vermicularis* arba spalinė. Pagrindinis ligos simptomas yra išeinamosios angos, tarpvietės niežulys, dažniausiai varginantis naktį, todėl ligonis blogai miega, būna irzlus, nervingas, sumažėja darbingumas, pasiekimai moksle, blogai valgo. Pastebėjus šiai ligai būdingus simptomus, kreiptis į šeimos gydytoją dėl ištyrimo ir gydymo. Vaikams liga diagnozuojama atsitiktinai arba tiriant vaiką prieš pradėdant lankyti vaikų ugdymo įstaigą.

Infekcijos šaltinis yra enterobioze sergantis žmogus. Užsikrečiama, kai spalinių kiaušinėliai nuo rankų, užterštos aplinkos per burną patenka į žarnyną. Dažniausiai užsikrečia ir serga ikimokyklinio amžiaus vaikai ir pradinė klasių mokiniai, kurie neturi reikiamų higienos įgūdžių ir yra imlesni infekcijai. Glaudus buitinis kontaktas, bendri žaislai, stalai, suolai bei spalinių kiaušinėlių atsparumas (aplinkoje išlieka gyvybingi apie mėnesį) – tai palankūs veiksniai enterobiozės greitam plitimui vaikų kolektyvuose bei šeimose.

Siekiant išvengti užsikrėtimo, sustabdyti infekcijos plitimą veiksmingiausia priemonė yra gera rankų higiena. Rankas būtina plauti su muilu ir šiltu vandeniu po naudojimosi tualetu, pakeitus sauskelnes, prieš maisto ruošimą, valgį. Nagai turi būti visada trumpi, švarūs. Svarbi viso kūno, viršutinių, apatinių drabužių, lovos baltinių, rankšluosčių švara. Būtina dažnai drėgnu būdu valyti patalpas, ypač – miegamąsias patalpas, siurbti ar drėgnu būdu valyti kilimus, su vandeniu ir muilu nuplauti vaikų žaislus.

Sergančiajam patartina nakčiai užsimauti apglundančias kelnaites, kad ant patalynės nepatektų kirmėlių ir jų kiaušinėlių. Ryte kelnaites nuplikinti karštu vandeniu ir išskalbti. Kiekvieną rytą šiltu vandeniu ir muilu gerai nusiplauti sėdmenis, šlaunis ir rankas. Karštu vandeniu plauti tualetą, vonią ir panaudotus naktinius puodus. Po gydymo patariama pakeisti lovos tekstilę ir ją išskalbti aukštesnėje nei 60 ° C temperatūroje.

Visuomenės sveikatos specialistė

Jadvyga Grubliauskienė