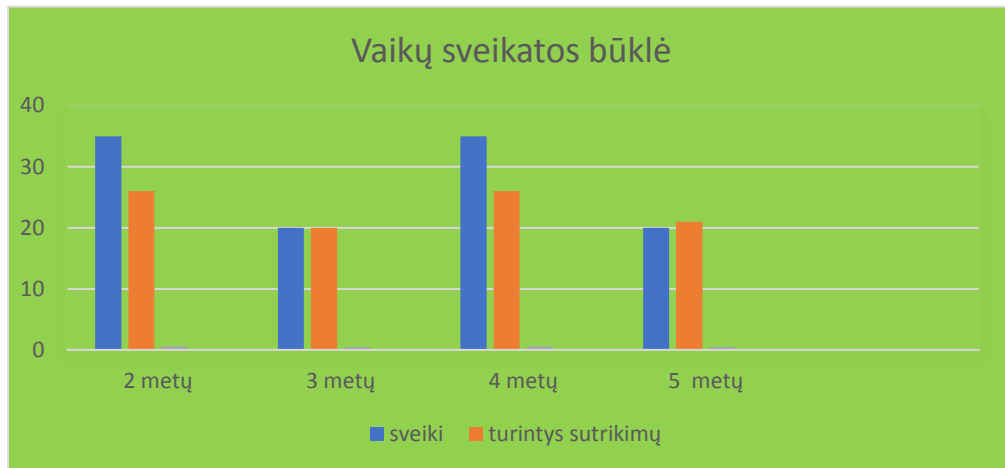


## Vaikų profilaktinių patikrinimų ataskaita

2019-10-15

Pagal pateiktus Vaiko sveikatos pažymėjimus(forma Nr.027-1/a), patikrinti 203 vaikai (103 berniukai ir 100mergaičių). Visiškai sveikais pripažinti tik 100 vaikų.



Vaikų sveikatos būklė. Pvz. Nr. 1

Iš pateiktų duomenų matome, kad didžioji dalis ugdytinių turi vienokių ar kitokių sveikatos sutrikimų. Visiškai sveiki vaikai sudaro pusę visų įstaigą lankančių vaikų.

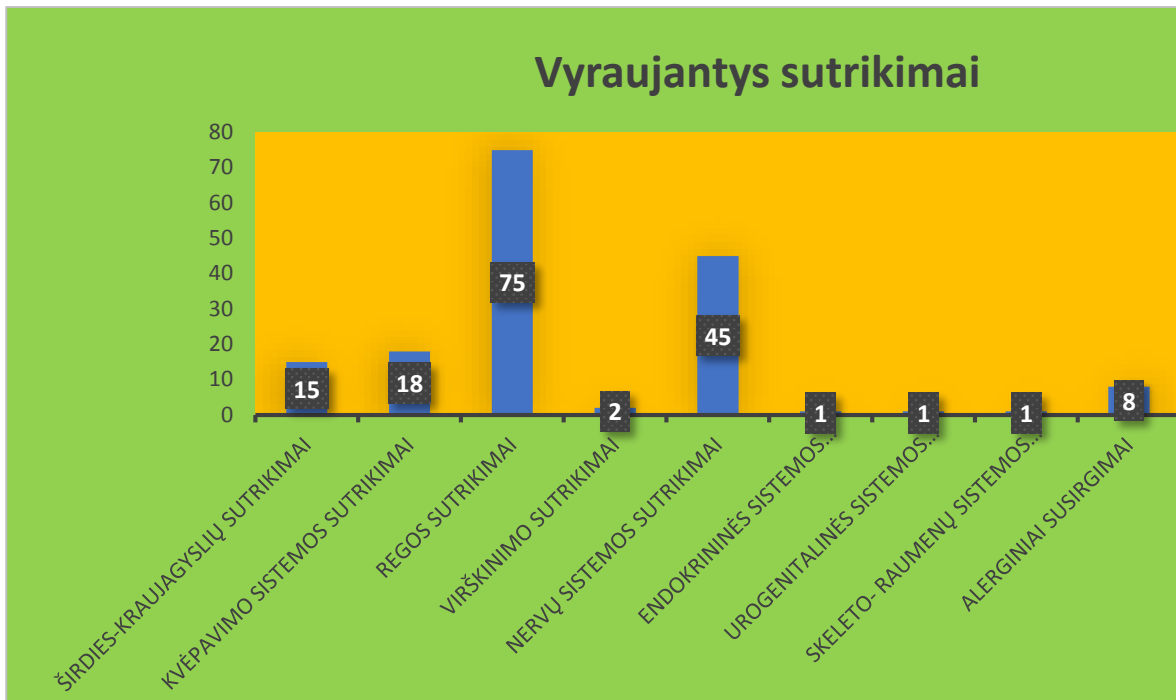
5 berniukai ir 10 mergaičių turi širdies ir kraujagyslių sistemos sutrikimų. Kvėpavimo sistemos sutrikimai nustatyti 12 berniukų ir 6 mergaitėms. Regos sutrikimų daugiausia iš visų. Jie nustatyti net 75 vaikams, tai yra trečdaliui įstaigą lankančių vaikų. Kai kuriems vaikams tai yra fiziologinė toliaregystė, kuri su amžiumi išnyksta.

Nervų sistemos sutrikimų nustatyta 45 vaikams: 25 berniukams ir 20mergaičių. Iš jų 1 mergaitei nustatyta epilepsija, o 6 berniukams ir 3 mergaitėms nustatytas mišrus raidos sutrikimas.

Vienai mergaitei nustatytas antsvoris.

Urogenitalinės sistemos sutrikimų turi 1 vaikas. Skeleto – raumenų sistemos sutrikimai nustatyti 1 mergaitei.

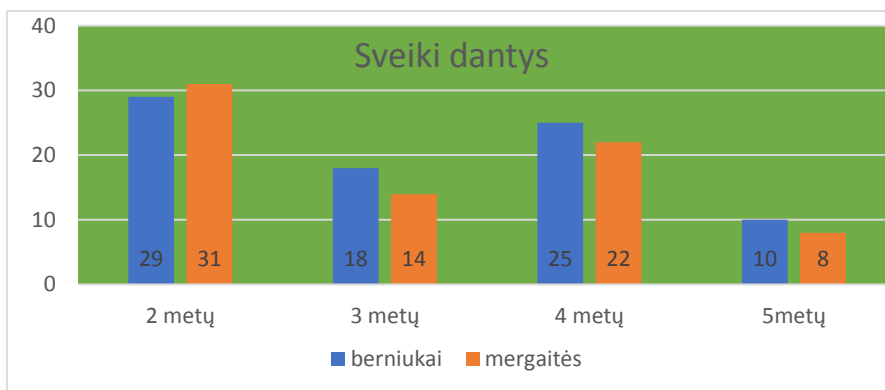
Alerginiai susirgimai nustatyti 8 vaikams, 5 berniukams ir 3 mergaitėms.



Vyraujantys sutrikimai. Pvz.Nr.2.

Daugiausia šios įstaigos ugdytinių turi regos sutrikimų. Dauguma vaikų šiuos sutrikimus liaudiškai sakant išauga, nes vaikui augant, akių raumenys vystosi, stiprėja. Akys išmoksta prisitaikyti, tik reikia joms padėti: riboti įtempto žiūrėjimo (visos informacinės technologijos), kuo daugiau aktyviai leisti laiką, ypač lauke, žaisti bėgioti. Labai svarbi mityba, akių funkcijai palaikyti būtini A, E B vitaminai. Po jų seka nervų sistemos sutrikimai. Labai reikalinga logopedo pagalba. Galima paprašyti tėvelius, kad ir namuose padirbėtų, padėtų įtvirtinti tai, ko moko specialistas. Netaisyklingos laikysenos, plokščiapėdystės ikimokyklinėje įstaigoje yra nedaug. Alerginiai susirgimai nustatyti 8 jaunesnio amžiaus grupės vaikams.

Antra labai svarbi „Vaiko sveikatos pažymėjimo“ dalis yra vaiko dantų ir žandikaulių būklės įvertinimas. Dantukai patikrinti 202 vaikų. Sveikus dantukus turi 82 berniukai ir 75 mergaitės. 24 vaikams nustatytas kariesas, 18 vaikų plombuoti dantukai, 1 prireikė pašalinti 4 dantukus, nes nebuvo galima jau taisyti. Jau penkiamečių grupėse atsiranda daugiau nesveikų dantukų. 1 vaikui rasti 2 karieso pažeisti nuolatiniai dantukai.



Sveiki dantys. Pvz. nr.3

Ikimokyklinio amžiaus vaikų dantukai einant metams tolygiai prastėja. Ypatingą dėmesį reikia skirti vaikų higienos įgūdžių formavimui. Mokyti valyti dantukus, skatinti tai daryti reguliariai. Pratinti vaikus saldumynus keisti kitais užkandžiais. Labai svarbus tėvų požiūris ir atsakomybė, nes vaikas pats dar negali pilnai išsivalyti dantukų, ypač jaunesnio amžiaus, reikia, kad padėtų suaugusieji. Svarbūs mitybos įpročiai. Taip pat būtina reguliariai tikrintis dantukus pas odontologą, ne tik tada kai dantuką pradės skaudėti.