



## Būk atsargus

Kelyje svarbiausias yra žmogus – vairuojantis, važiuojantis, einantis. Kad ir koks kelias būtų – žiemos ar vasaros – viskas priklauso nuo žmogaus. Rizika patekti į įvykį atsiranda tada, kai trūksta eismo žinių ir įgūdžių, kai sąmoningai priimamas sprendimas rizikuoti, nesilaikoma kelių eismo taisyklių. Todėl turime prisiminti, kaip reikia elgtis kelyje. Juk saugūs būsim tik tuomet, kai kelyje elgsimės teisingai ir atsakingai. Labai svarbu saugumo įgūdžius formuoti nuo mažens. Ypatinę reikšmę turi suaugusių pavyzdys, nes vaikai linkę kopijuoti. Kasdien besikartojantys veiksmai, kaip vaiko vežimas specialioje kėdutėje, visada užsegtas saugos diržas ar važiavimas dviračiu su šalmu, tampa savaime suprantamu dalyku, norma. Mūsų visų suaugusių pareiga rodyti tinkamą pavyzdį būti atsargiam, saugoti save ir kitus.

Rugsėjis ne veltui yra paskelbtas saugaus eismo mėnesiu. Po vasaros atostogų mieste labai pagausėja žmonių, mašinų. Vaikai su tėveliais skuba į darželius, mokyklas. Į miestą suvažiuoja gausus būrys studentų.

Akcijos pagrindinis tikslas – rasti kuo daugiau patrauklių būdų, priemonių ir veiklos organizavimo formų, skatinančių vaikus būti atsakingiems ir atsargiems namuose, gatvėje, gamtoje.

Lopšelis-darželis „Pupų pėdas“ taip pat prisijungė prie šios akcijos, kuri prasidėjo renginiu „Rieda ratai rateliukai“. Visą savaitę grupėse vyko saugaus eismo mokymai. „Kiškučių“ grupė buvo išvykusi į Šiaulių PK Saugaus eismo kambarį. „Drugelių“ grupė pasikvietė svečių iš Policijos komisariato. „Ežiukų“ grupė išsiruošė pėsčiomis po Dainų mikrorajoną ir įveikė dvi dideles sankryžas, kuriose pritaikė savo žinias apie tai, kaip reikia pereiti sankryžą reguliuojamą ir nereguliuojamą šviesoforo. Keturmečiai ne tik mokėsi kaip teisingai prisisegti atšvaitą, bet buvo jais apdovanoti.

Akcijos metu vaikai įgijo žinių apie saugų eismą: išmoko skirti kelio ženklus, saugiai pereiti gatvę, tinkamai naudotis saugumą didinančiomis priemonėmis (atšvaitais, saugos diržais, šalmais, kėdutėmis). Vaikai žiūrėjo mokomuosius filmukus, atliko didaktines užduotis.

Tinkamai vadovaujantis saugaus eismo taisyklėmis išvengiama nelaimingų atsitikimų ar sužalojimų, tačiau nesilaikant saugaus eismo taisyklių, sukeliamas eismo įvykis, patiriamos traumos. Todėl svarbu tęsti pradėtus darbus su vaikais: priminti apie tykančius pavojus, nelaimes, ištinkančias eismo įvykio metu ir kodėl svarbu būti atsargiems, atsakingiems ir dėmesingiems.

Tad būkime atsargūs ne tik kelyje, bet ir kieme, gamtoje ar namuose.

Visuomenės sveikatos specialistė

Jadvyga Grubliauskienė